

Bonjour,
Vous pratiquez
le GOLF, en
Sologne...



Pourquoi, ne pas découvrir mes Sophrobalades en Sologne ?

Vivez cette expérience qui vous permettra de redécouvrir votre schéma corporel et de réactiver votre sérénité.

Vivez cette expérience sensorielle qui vous apaisera.

Vous allez développer et renforcer l'harmonie entre votre corps, votre mental, vos émotions.

Je vous aide à retrouver de l'énergie, à lâcher-prise... en pleine nature.



Pourquoi ne pas vous préparer mentalement pour vos **compétitions, vos concours, vos challenges** en découvrant mes accompagnements sophrologiques au cabinet ?



Colette BOUNAIX – SOPHROLOGUE
06.33.84.96.97
www.colettebounaix-sophrologue.fr