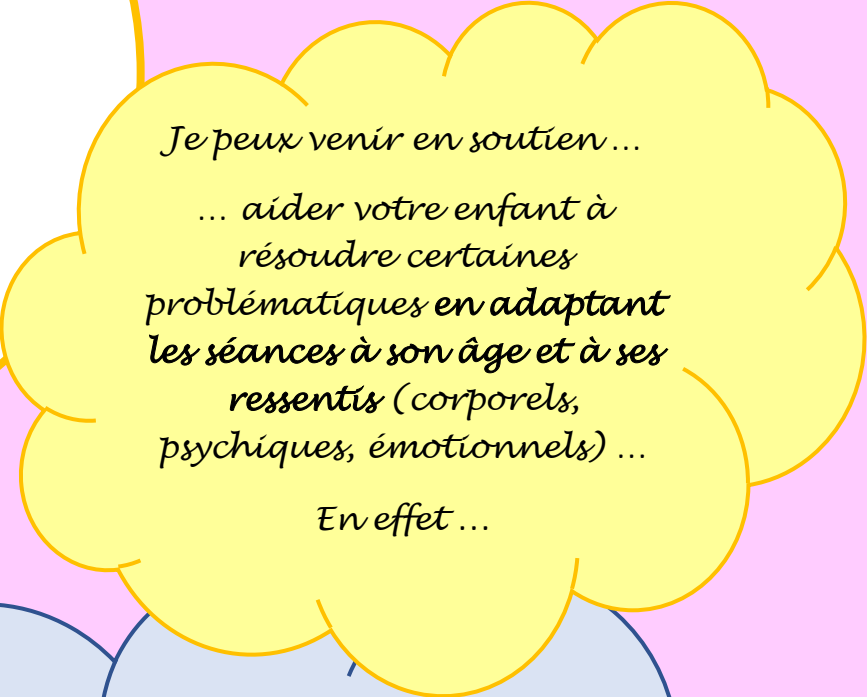


*Faites découvrir la
Sophrologie aux enfants,
animée de façon ludique
et adaptée à leurs besoins*



*Je peux venir en soutien ...
... aider votre enfant à
résoudre certaines
problématiques en adaptant
les séances à son âge et à ses
ressentis (corporels,
psychiques, émotionnels) ...*

En effet ...



*... la Sophrologie sera une aide précieuse si votre
enfant a besoin de :*

- *Gérer des émotions : timidité, tristesse, peur,
manque de confiance en soi, sécurité affective*
- *Gérer un problème de concentration et de
mémorisation à l'école*
- *Gérer une phobie : scolaire, animal, transport*
 - *S'adapter à un changement : divorce,
séparation, déménagement*
- *Se calmer : enfant très actif, surexcité, agressif*
 - *Gérer un inconfort nocturne : énurésie,
cauchemar*

